

7月から始まる教室のご案内です



総合体育館の教室 **【熟年の方向けの教室】** 対象： 区内在住 又は 在勤の方

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	【金曜コース】 7月3日～9月25日(全11回) ※7/24、8/14は休み	9:30～10:30	30名	5,500円
イスを使った体操教室	【火曜コース】 7月7日～9月29日(全11回) ※8/11、9/22は休み	10:00～11:00	25名	
	【水曜コース】 7月8日～9月30日(全12回) ※8/12は休み	9:30～10:30	各20名	6,000円
初めての太極拳	【月曜コース】 7月6日～9月28日(全11回) ※8/10、9/21は休み	10:15～11:15		5,500円
24式太極拳	【月曜コース】 7月6日～9月28日(全11回) ※8/10、9/21は休み	11:30～12:30		
マイトレーニング教室	【火曜コース】 7月7日～9月29日(全11回) ※8/11、9/22は休み	9:30～10:30		

(往信面) ①希望教室名②住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名を記入)③氏名(ふりがな)④年齢 ⑤電話番号を記入

(返信面) ご自分の住所・氏名を記入※複数教室申込は不可、重複ハガキは無効、申込多数の場合は抽選

※申込締切 6月20日(土) ハガキ郵送必着、または持参

6月10日より受付開始